



令和7年10月

親子かけっこ・体操教室

参加要項

■日程：①親子かけっこ教室⇒令和7年10月12日（日）

対象：年中～小学4年生までのお子様と保護者

②親子体操教室 ⇒令和7年10月26日（日）

対象：年少～小学4年生までのお子様と保護者

■時間：10:00～11:30

■会場：清水長崎新田スポーツ広場 3階 体育室

■定員：各20組

■会費：各1組1,500円（参加費は当日お支払い）

※今年度より、大人一名に対してお子様が複数名いらっしゃる
場合、お子様二人目以降の会費を一人1,000円といたします。

■持物：運動できる服装、飲み物、室内履き

■申込：別紙申込書を記入し、施設窓口にご提出ください！

■インストラクター

テルトマン先生！

中・高・大学で陸上100mを専攻！

100mのベストタイムは**10.95秒!!**

ベンチプレスは最高**160キロ!!**

走りと体操のスーパー先生！

